

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КРИВОРІЗЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ДЕРЖАВНОГО НЕКОМЕРЦІЙНОГО ПІДПРИЄМСТВА
«ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «КИЇВСЬКИЙ АВІАЦІЙНИЙ ІНСТИТУТ»**

**КОНТРОЛЬОВАНИЙ
ПРИМІРНИК**

Криворізький фаховий коледж
Державного некомерційного підприємства
«Державний університет «Київський авіаційний інститут»
перейменованій на Криворізький фаховий коледж
Національного університету
«Київський авіаційний інститут»
Наказ від 29.05.2026 № 53-од

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник коледжу

Анатолій АНДРУСЕВИЧ

« 02 »

12

2025 р.



Система менеджменту якості

**ПОЛОЖЕННЯ
про організацію фізичного виховання та масового спорту**

СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025

СХВАЛЕНО

педагогічною радою коледжу

від « 11 » 12 2025 р., протокол № 9

Введено в дію

наказом КРФК КАІ

від « 12 » 12 2025 р., № 148-од

КРИВИЙ РІГ

	Система менеджменту якості ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання та масового спорту	Шифр документа	СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025
		сторінка 2 з 12	

УЗГОДЖЕННЯ:

	Підпис	Ініціал, прізвище	Посада	Дата
Розробник		Є. Бублей	Керівник фізичного виховання	09.12.2025
Узгоджено		М. Кольчак	Завідувач навчально-методичного кабінету	10.12.2025
Узгоджено		Г. Даниліна	Заступник начальника коледжу з навчально-методичної роботи	10.12.2025
Узгоджено		Д. Власенков	Відповідальний з якості коледжу	10.12.2025

Рівень документа – 2а

Плановий термін між ревізіями – 1 рік

КОНТРОЛЬОВАНИЙ ПРИМІРНИК

Надруковано в єдиному екземплярі

Загальна кількість врахованих примірників - 0

У справу № _____

	Система менеджменту якості ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання та масового спорту	Шифр документа	СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025
		сторінка 3 з 12	

ЗМІСТ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.....	4
2. МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ОРГАНІЗАЦІЇ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ	
3 ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ	5
3. ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ	
3 ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ	7
4. ФОРМИ ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ	
3 ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ	8
5. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	9

	Система менеджменту якості ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання та масового спорту	Шифр документа	СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025
		сторінка 4 з 12	

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Положення про організацію фізичного виховання і масового спорту (далі – Положення) у Криворізькому фаховому коледжі Державного некомерційного підприємства «Державний університет «Київський авіаційний інститут» (далі – Коледж) визначає порядок та методичні засади організації занять з фізичного виховання та спорту в Коледжі. Положення розроблено відповідно до Законів України «Про освіту», «Про фахову передвищу освіту», «Про вищу освіту», «Про фізичну культуру і спорт»; Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту, затвердженої Указом Президента України від 28.09.2004 №1148/2004; Постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2015 № 1045 «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України»; рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я, Ради Європи, Європейського Союзу та інших нормативно-правових актів, які орієнтовані на розвиток фізичного виховання у закладах освіти.

1.2. Основні терміни та їх визначення:

- *фізична культура* – діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності молоді з метою їх гармонійного, передусім фізичного, розвитку та ведення здорового способу життя. Фізична культура має такі напрями: фізичне виховання різних груп населення, масовий спорт, фізкультурно-спортивна реабілітація;
- *фізичне виховання різних груп населення* – напрям фізичної культури, пов'язаний з процесом виховання особи, набуттям нею відповідних знань та умінь з використання рухової активності для всебічного розвитку, оздоровлення та забезпечення готовності до професійної діяльності та активної участі в суспільному житті;
- *масовий спорт (спорт для всіх)* – діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності людей під час їх дозвілля для зміцнення здоров'я;
- *фізична реабілітація* – комплекс заходів, спрямованих на відновлення втраченої чи послабленої рухової функції після захворювання або травми;
- *спортивне тренування* – спеціалізований напрям процесу фізичного виховання в окремому виді спорту;
- *фізичний розвиток* – складова фізичного стану людини. За допомогою фізичних вправ його можна спрямовувати в оптимальному для особи напрямку, забезпечити гармонійне співвідношення форм і функцій організму, підвищити працездатність;
- рухова (фізична) активність* – є провідним фактором оздоровлення людини, яка спрямоване на стимулювання захисних сил організму, на підвищення потенціалу здоров'я та є невід'ємною частиною здорового способу життя, що впливає на всі сторони життєдіяльності людини.

1.3. Метою фізичного виховання та масового спорту в Коледжі є:

- формування в студентській молоді компетентностей з фізичної культури і спортивного виховання, фізичної реабілітації, масового спорту як основи їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності, застосування набутих здатностей впродовж життя в особистій, навчальній та професійній діяльності, в побуті та сім'ї;

	Система менеджменту якості ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання та масового спорту	Шифр документа	СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025
		сторінка 5 з 12	

- забезпечення у здобувача освіти належного рівня розвитку показників їх функціональних та морфологічних можливостей організму, фізичних якостей, рухових здібностей, громадянської активності та працездатності;

- підготовка та участь здобувачів освіти у різноманітних спортивних заходах на рівні Коледжу, державному, міжнародному рівнях.

1.4. Заняття з фізичного виховання та масового спорту в Коледжі мають забезпечити формування у здобувачів освіти потреби в дотриманні здорового способу життя, вдосконалення фізичного розвитку і підготовленості особи до ефективної професійної діяльності, профілактики різних захворювань, підвищенню стресостійкості та зниження ризиків асоціальної поведінки.

Для мотивації до активної участі здобувачів освіти в освітньому процесі з фізичного вдосконалення, в спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходах циклової комісії фізичного виховання:

- створено умови для вибору здобувачам освіти виду рухової активності для навчання та участі за інтересами в спортивно-масових заходах Коледжу;

- організовано залучення здобувачів освіти до виконання студентських науково-дослідних робіт з фізичного виховання з метою відповідного підвищення рівня їх кваліфікації;

- забезпечується мотивація викладачів до якісної організації освітнього процесу, яка здійснюється шляхом заохочення своєчасного оцінювання їх роботи, підвищення професійного та наукового рівня, підвищення професійної компетентності тощо.

1.5. Організація освітнього процесу з фізичного виховання в Коледжі реалізується згідно з вимогами державного стандарту, галузевих стандартів та стандартів вищої освіти, затверджених в установленому законодавством порядку.

Організація масового спорту в Коледжі здійснюється на підставі державних програм розвитку спорту в Коледжі, річних планів спортивно-масових заходів з видів спорту Міністерства освіти і науки України, Міністерства молоді та спорту України, календарного плану спортивних заходів циклової комісії фізичного виховання та спортивного клубу «Авіатор».

1.6. Загальне керівництво організацією освітнього процесу з фізичного виховання та масового спорту в Коледжі здійснюється начальником Коледжу, який забезпечує прийняття управлінських рішень щодо створення необхідних умов для реалізації завдань фізичного виховання та масового спорту в Коледжі.

Безпосередню організацію освітнього процесу з фізичного виховання в Коледжі здійснює керівник фізичного виховання за участю викладачів фізичного виховання.

2. МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ОРГАНІЗАЦІЇ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ

Організація освітнього процесу з фізичного виховання та масового спорту в Коледжі здійснюється на таких засадах:

А - загальнодержавні засади:

	Система менеджменту якості ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання та масового спорту	Шифр документа	СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025
		сторінка 6 з 12	

- визнання фізичної культури і спорту як пріоритетного напрямку гуманітарної політики держави;
- визнання фізичної культури як важливого чинника всебічного розвитку особистості та формування здорового способу життя;
- визнання спорту як важливого чинника досягнення фізичної та духовної досконалості людини, формування патріотичних почуттів у громадян та позитивного міжнародного іміджу держави;
- забезпечення гуманістичної спрямованості та пріоритету загальнолюдських цінностей, справедливості, взаємної поваги та гендерної рівності;
- гарантування рівних прав та можливостей громадян у сфері фізичної культури і спорту;
- створення безпечних умов для життя та здоров'я осіб, які займаються фізичною культурою і спортом; утвердження етичних та моральних цінностей фізичної культури і спорту;
- створення умов для соціального та правового захисту громадян у сфері фізичної культури і спорту;
- забезпечення підтримки громадських організацій фізкультурно-спортивної спрямованості;
- забезпечення різноманітності, високої якості та доступності фізкультурно-спортивних послуг для громадян;
- забезпечення належних умов для підтримки та розвитку напрямів фізичної культури і спорту;
- забезпечення доступу інвалідів до занять фізичною культурою та спортом;
- заохочення благодійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту;
- орієнтування на сучасні міжнародні стандарти у сфері фізичної культури і спорту, поєднання вітчизняних традицій і досягнень із світовим досвідом у цій сфері.

Б - засади формування масової культури та спорту у студентському середовищі:

- формування у студентської молоді основ теоретичних знань, практичних і методичних умінь та навичок з фізичного виховання, фізичної реабілітації, масового спорту як компонентів їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності;
- набуття студентською молоддю досвіду в застосуванні цінностей здорового способу життя в особистій, навчальній та професійній діяльності, в побуті і в сім'ї;
- створення умов для підтримання належного рівня фізичного стану студентської молоді, зокрема показників здоров'я, фізичної працездатності та рухової підготовленості;
- сприяння розвитку професійних, світоглядних та громадянських якостей здобувачів освіти;
- створення належних умов для підготовки та участі здобувачів освіти у різноманітних спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходах;
- забезпечення пріоритетності освітньої спрямованості процесу фізичного виховання та функціонального фактору в оцінюванні фізичного стану здобувачів освіти;
- орієнтація на багатокладність, що передбачає створення в Коледжі умов для широкого вибору здобувачами освіти засобів фізичного виховання та спорту, які відповідали б їх запитам, інтересам, стану здоров'я, руховій підготовленості, спортивній кваліфікації, а також забезпечення диференціації та індивідуалізації освітнього процесу з фізичного

	Система менеджменту якості ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання та масового спорту	Шифр документа	СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025
		сторінка 7 з 12	

виховання;

— дотримання принципів поєднання державного управління і курсантського (студентського) самоврядування.

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ

3.1. Система організації фізичного виховання і масового спорту в Коледжі передбачає:

- організацію та проведення загальних занять з фізичного виховання;
- організацію роботи секцій за видами спорту;
- організацію оздоровчих занять з групами фізичної реабілітації (спеціальні медичні групи);
- організацію роботи груп спортивного вдосконалення.

3.2. Станом на 1 січня 2026 року склад керівників фізичного виховання, 3-х викладачів. Всього комісія налічує 4 осіб. Спортивна база налічує два спортивні зали, зал для боротьби, тренажерний зал, зал для занять шейпінгом – загальною площею 1480 м². Крім того, є стандартне футбольне поле з секторами, біговими доріжками з гумовим покриттям, три спортивні майданчики – загальною площею 12792 м². Для всіх курсів, у яких проводяться заняття з фізичного виховання, на відділеннях складені навчальні плани та тестові нормативи, за якими здобувачі освіти отримують залікові бали. Відповідно до структури фахової підготовки в Коледжі, дисципліна «Фізичне виховання» викладається на всіх спеціальностях в обсязі 4-х, 3-х та 2-х аудиторних годин на тиждень згідно з розкладом.

3.3. Заняття з фізичного виховання за певним видом спорту чи фізичним навантаженням проводяться відповідно до навчальних програм з фізичного виховання та спортивних секцій:

- легкої атлетики;
- баскетболу;
- волейболу;
- бадмінтону;
- настільного тенісу;
- футболу;
- стрільби;
- гирьового спорту.

3.4. При формуванні секцій враховуються: спортивні інтереси здобувачів освіти, їх стан здоров'я та спортивна кваліфікація, наявна спортивно-матеріальна база, кваліфікація викладачів циклової комісії фізичного виховання.

Первинні дані щодо комплектування секцій за певним видом спорту чи фізичним навантаженням або спеціальних секцій фізичної реабілітації за станом здоров'я, як правило, отримуються шляхом тестування та анкетування здобувачів освіти. Заняття з фізичної культури на I-II курсах проводяться згідно з розкладом обов'язкових навчальних занять у формі загальних теоретичних практичних та секційних занять які входять до обсягу

	Система менеджменту якості ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання та масового спорту	Шифр документа	СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025
		сторінка 8 з 12	

навчального навантаження циклової комісії фізичного виховання.

3.5. Для організації освітнього процесу зі здобувачами освіти I та II курсів викладачі фізичного виховання на початку навчального року (протягом першого місяця навчання) на підставі заяв комплектують навчальні секції.

За бажанням здобувачі освіти можуть переходити з однієї секції до іншої на початку нового навчального семестру.

3.6. Заняття з фізичного виховання на I-IV курсах проводяться згідно з розкладом навчальних занять для здобувачів освіти, які виявили бажання займатися у відповідній спортивній секції.

3.7. Секційні заняття для здобувачів освіти із послабленим станом здоров'я у спеціальних реабілітаційних групах проводяться, як правило, викладачами фізичного виховання, які мають відповідну підготовку.

3.8. Зарахування здобувачів освіти до загальних або до спеціальних реабілітаційних груп здійснюється на підставі медичного висновку медичних довідок лікарень. У процесі занять з фізичного виховання здобувачі освіти за станом свого здоров'я можуть переходити із медичної групи в основну та навпаки на підставі медичної довідки.

3.9. Секційні заняття за певним видом спорту чи фізичним навантаженням проводяться зі здобувачами освіти згідно з розкладом навчальних занять, затвердженим начальником Коледжу та керівником фізичного виховання.

3.10. Розклад навчальних занять з фізичного виховання та фізичної культури формується керівником фізичного виховання з урахуванням пропускнуєї спроможності спортивних та фізкультурно-оздоровчих споруд Коледжу, а також медико-біологічних вимог процесу фізичного виховання щодо тижневої періодичності навчальних занять.

4. ФОРМИ ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ

4.1. Основними формами навчальних занять з фізичного виховання в Коледжі є: Практичні заняття, консультації та самостійна робота.

4.2. На *практичних заняттях* викладач організовує детальний розгляд здобувачами освіти окремих теоретичних (методичних, організаційних) положень фізичного виховання, його спеціалізованих напрямів, масового спорту та формує вміння і навички їх практичного застосування шляхом індивідуального виконання визначених завдань.

Практичні заняття проводяться в спортивних залах, на спортивних майданчиках, стадіонах тощо, а їх теоретична частина в аудиторіях, оснащених необхідними наочними, технічними, відео, комп'ютерними засобами навчання.

Перелік тем практичних занять визначено навчальною програмою з фізичного виховання та передбачає: теоретичну (методичну, організаційну) підготовку, загальну фізичну підготовку, спеціальну фізичну підготовку, технічну та тактичну підготовки тощо.

Практичне заняття передбачає проведення поточного контролю показників фізичного розвитку здобувачів освіти, їх знань, умінь і навичок з фізичного виховання, обговорення

	Система менеджменту якості ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання та масового спорту	Шифр документа	СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025
		сторінка 9 з 12	

проблемних питань, розв'язування контрольних завдань, їх перевірку, оцінювання.

4.3. *Консультації* - навчальні заняття, на яких здобувачі освіти отримує відповіді від викладача на конкретні запитання або пояснення певних теоретичних (методичних, організаційних) положень чи аспектів їх практичного застосування. Консультація може бути індивідуальною або проводитися для групи здобувачів освіти залежно від того, чи викладач консультиє з питань, пов'язаних із виконанням індивідуальних завдань, чи з теоретичних питань. Обсяг часу, відведений викладачу для проведення консультацій, визначається навчальною програмою з фізичного виховання.

4.4. *Самостійна робота здобувачів освіти* є основним засобом оволодіння навчальним матеріалом у час, вільний від обов'язкових навчальних занять. Навчальний час, відведений для самостійної роботи для здобувачів освіти, регламентується навчальним планом з фізичного виховання і повинен становити не менше 1/3 та не більше 2/3 загального обсягу навчального часу, відведеного на фізичне виховання. Зміст самостійної роботи визначається навчальною програмою з фізичного виховання, методичними матеріалами, завданнями та вказівками викладача. При організації самостійної роботи з використанням складного обладнання, інвентарю, складних систем доступу до інформації (комп'ютерних баз даних тощо) передбачається можливість отримання необхідної консультації або допомоги з боку викладача.

5. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

5.1. Атестація здобувачів освіти з фізичного виховання передбачає поточний і підсумковий контроль. Поточний контроль здійснюється під час практичних занять, підсумковий контроль проводиться у формі заліку за результатами поточних рейтингових показників в кінці кожного семестру.

5.2. Підсумкове оцінювання підготовленості здобувачів освіти I-II курсу (на основі базової загальної середньої освіти) здійснюється за 12-бальною шкалою, на III, IV курсах за 100-бальною шкалою.

Форми і методи проведення поточних контрольних заходів та критерії оцінювання виконання теоретичних та практичних завдань з фізичного виховання визначаються відділенням, що проводять заняття з фізичного виховання, включаються до робочих навчальних програм і доводяться до відома здобувачів освіти на початку навчального року.

Керівник фізичного виховання подає до відділень відомості щодо участі здобувачів освіти в фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходах.

5.3. Кількість балів, отримана здобувачами освіти при оцінюванні фізичної підготовленості, може враховуватися в загальному рейтинговому оцінюванні освітніх, науково-дослідних, творчих та інноваційних досягнень.

5.4. Для відділень в Коледжі впроваджено конкурс на перший стан спортивно-масової роботи, де кожен здобувач освіти приносить залікові бали за виступ на змаганнях різного рівня.

5.5. Фізкультурно-спортивна активність є обов'язковою вимогою, що враховується при представленні здобувача освіти до участі в програмах академічної мобільності, доступу до обмежених ресурсів навчального закладу, наданні гуртожитку, отриманні оздоровчих путівок тощо.

	Система менеджменту якості ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання та масового спорту	Шифр документа	СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025
		сторінка 10 з 12	

Ф 03-04

АРКУШ ОЗНАЙОМЛЕННЯ З ДОКУМЕНТОМ

№ з/п	Ініціал, прізвище ознайомленої особи	Підпис ознайомленої особи	Дата ознайомлення	Примітки
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Ф 03-05

№ запису	№ сторінки (пункту)	Тип запису*	Ініціал, прізвище особи, яка внесла зміни	Підпис особи, яка внесла зміни	Дата внесення зміни	Дата введення зміни
1	Підстава для запису: <i>Наказ КСТ № 29.05.2026 № 371-09</i>					
	<i>1-12</i>	<i>змінено</i>	<i>А. Килимівська</i>	<i>Том</i>	<i>29.05.2026</i>	<i>01.06.2026</i>
2	Підстава для запису:					
3	Підстава для запису:					
4	Підстава для запису:					
5	Підстава для запису:					
6	Підстава для запису:					
7	Підстава для запису:					
8	Підстава для запису:					
9	Підстава для запису:					
10	Підстава для запису:					
11	Підстава для запису:					
12	Підстава для запису:					
13	Підстава для запису:					
14	Підстава для запису:					
15	Підстава для запису:					
16	Підстава для запису:					
17	Підстава для запису:					

* – установлені наступні типу записів: «змінено», «замінено», «введено», «анульовано».

	Система менеджменту якості ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання та масового спорту	Шифр документа	СМЯ КРФК КАІ П 03 – 01 – 2025
		сторінка 12 з 12	

Ф 03-06

АРКУШ РЕЄСТРАЦІЇ РЕВІЗІЙ

№ з/п	Дата проведення ревізії	Ініціал, прізвище особи, що проводить ревізію	Висновок проведення ревізії	Підпис особи, що провела ревізію
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				